



Ирины Винер-

Е.О. Смирнова

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении тренировочных сборов по художественной гимнастике

ЦЕНТРА ГИМНАСТИКИ ИРИНЫ ВИНЕР-УСМАНОВОЙ

1. Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на профессиональном и любительском уровнях;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение хореографии, различным стилям танцевального искусства и пластики;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток.

2. Сроки и место проведения:

28 октября – 6 ноября 2017 г.

28.10 – первый день тренировочного сбора;

06.11 – последний день тренировочного сбора, гала концерт;

Место проведения: Московская область, городской округ Химки, мкр-н Новогорск, ул. Олимпийская, д.15. Центр гимнастики Ирины Винер-Усмановой.



1. Тренерский состав:

Нефедова Елена Юрьевна - Заслуженный тренер России, тренер сестер Ольги и Екатерины Капрановых, официальный судья международной категории сборной команды России.

Яна Аринцева - заслуженный тренер России по художественной гимнастике.

Евгения Герцикова – Мастер спорта международного класса. Двукратная чемпионка Европы. Призер чемпионата мира. Судья Всероссийской категории.

Ксения Дудкина - Заслуженный мастер спорта России. Олимпийская чемпионка чемпионка Юношеских Олимпийских игр, двукратная чемпионка мира и Европы, трехкратная победительница Всемирной Универсиады в групповых упражнениях.

Дарья Автономова - Мастер спорта международного класса, член сборной команды России. Чемпионка мира, двукратная чемпионка Европы, чемпионка Универсиады.

Дубова Дарья – Мастер спорта международного класса, двукратная чемпионка Первенства Европы, чемпионка Юношеских Олимпийских игр (2014), победительница этапов Кубка мира и Гран-при в групповых упражнениях.

Дарья Аненкова – Мастер спорта международного класса. Чемпионка 2-ух Олимпийских юношеских игр.

Карина Катюхина - победительница и призер многочисленных международных и всероссийских турниров, мастер спорта, член сборной команды России.

Олеся Петрова- Мастер спорта международного класса. Чемпионка Европы в командном первенстве и в отдельных видах, чемпионка России, член сборной команды России.

Дарья Клещева- Заслуженный мастер спорта. Чемпионка Европейских игр. Абсолютная чемпионка мира в групповых упражнениях. Член сборной команды России.

Виктория Ильина – Мастер спорта международного класса, чемпионка Юношеских Олимпийских игр, двукратная чемпионка Первенства Европы, победительница этапов Кубка мира и Гран-при в групповых упражнениях.

Олег Антонов – Мастер спорта международного класса, пятикратный чемпион России в личном и командном первенствах. Многократный победитель и призер первенств и чемпионатов Москвы, ЮФО. Член сборной команды России 8 лет.

Дмитрий Степанчиков – Выпускник ГИТИС и школы искусств в Лос-Анджелесе, призер на world of dance в Лос-Анджелесе, участвовал в шоу Broadway в Нью-Йорке.

В тренерском составе возможны изменения!!!

Хореографы:

Екатерина Ермакова - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, артист балета высшей категории;

2. Программа тренировочных сборов:

Две трехчасовые тренировки в день:

- Хореография
- Предметная подготовка
- Профессиональная разминка, ОФП
- Растяжка, гибкость
- Танцевальная подготовка
- Акробатика
- Дополнительно (постановка программ, индивидуальные тренировки по желанию)

Группы будут по 15 человек максимум, ни одна спортсменка не останется без внимания. Поэтому мест ограниченное количество. Наша задача провести сбор качественно и с пользой для детей!

3. Участники тренировочных сборов:

К участию в ТС приглашаются гимнастки 2011 г.р. и старше, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также представительницы любительских команд, созданных на базе общеобразовательных учреждений, при спортивных организациях и обществах. К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

- все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки.

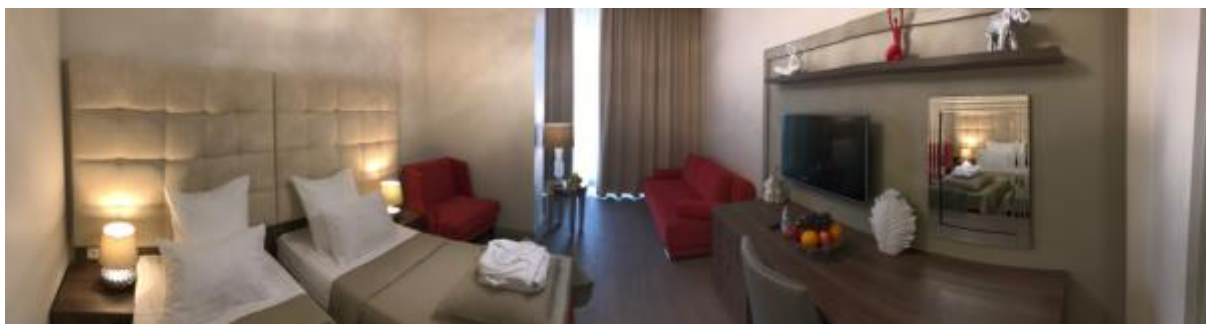
4. Условия проведения:

Гимнастки должны иметь при себе:

- спортивную форму для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резину;
- предметы для занятий художественной гимнастикой;
- CD с музыкой упражнений;
- свидетельство о рождении;
- копию медицинского полиса (полис ОМС);
- допуск врача к занятиям художественной гимнастикой;
- страховой полис от несчастных случаев;
- договор;
- копию паспорта одного из родителей.

5. Проживание:

- Отель Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, расположенный на 2 этаже нашего здания. Проживание допускается только с сопровождающим лицом.



Мест в отеле ограничено, поэтому бронируются места оплаченных заявок!!!

6. Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению ТС несут командирующие организации.

Стоимость ТС для гимнасток (тренировки + питание - обед) – 35000 рублей

Стоимость пакета (проживание 10 суток с 27 октября по 6 ноября + 3-х разовое питание + тренировочные сборы для гимнастки):

<u>Категория номера</u>	Цена за номер
Стандартный номер двухместный (взрослый+гимнастка)	115 000 руб.
Стандартный номер трехместный (два взрослых + гимнастка)	145 000 руб.
Стандартный номер трехместный (взрослый + 2 гимнастки)	180 000 руб.

Гимнастка считается допущенной к спортивно-тренировочным сборам:

- при оплате тренировочных сборов и проживания (первые 120 оплаченных заявок);
- при наличии свидетельства о рождении и спортивной страховки от несчастных случаев;
- при наличии медицинской справки, подтверждающей, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

Данное положение является официальным вызовом на спортивные сборы.